

ファンミーティング

2018.06.23

暮らし体験コンテンツ



稲刈り

稲刈り鎌を使って昔ながらの手刈りでの稲刈りを体験できます。

所要時間 2時間～

実施可能期間 9月上旬～下旬



駒打ち

木にドリルで穴をあけ、そこに種駒（きのこの菌が蔓延した木片）を金づちで叩いて奥まで埋め込んでいきます。

所要時間 1時間～

実施可能期間 秋・春



畑作業

畝づくりや苗の植え付け、野菜の収穫など時期に合わせて、さまざまな畑作業を体験。冬季は、特産品の雪中キャベツ掘り体験もできます。

所要時間 1時間～

実施可能期間 通年

食体験コンテンツ



そば打ち

信州といえば‘そば’。小谷村でもそばの栽培を勧めています。地元のそば打ち名人に教わり、自分でもそばを打ってみましょう。

所要時間：2時間

実施可能期間：通年（新そばは10月中旬頃～）



やしろうま作り

お釈迦様の命日（2/15 小谷村では1ヶ月遅れ）に作られる‘やしろうま’は米粉で作るお餅のようなおやつ。金太郎飴のように切っていくと表れるデザインは、花や動物などさまざま。

所要時間：1時間

実施可能期間：通年



笹寿司作り

笹の葉に酢飯をのせ、その上に様々な具材をのせる笹寿司は、新潟県や長野県北部の郷土料理。きゃらぶきや卵にくるみなど、さまざまな具材で見た目もカラフルです。

所要時間：1時間

実施可能期間：通年



ピザ作り

材料はその時々採れる野菜やきのこ。お子様と一緒にオリジナルピザ作りが体験できます。

所要時間：1～2時間

実施可能期間：通年

文化体験コンテンツ



ぼろ織り

ぼろ織りとは古着などを細く裂き、はた織り機で新たな布を織り込む昔ながらの伝統工芸。体験では、コースターやコインケースなどを作っていただきます。

所要時間：1時間

実施可能期間：5～10月＊冬期施設休館の為



わら細工作り

豪雪地帯の小谷村で、外での作業ができない冬の手仕事として行われていた、わら細工作りを体験していただきます。

所要時間：コースター 1～2時間

なべ敷き 3時間程度

実施可能期間：通年



草木染め

たくさんの植物が生育する小谷村は染料の宝庫。そんな身近な植物を使った染め物体験です。

所要時間：2時間

実施可能期間：通年

自然体験コンテンツ



サイクリング

小谷村の豊かな自然を全身で感じましょう！
冬はファットバイクで雪上を走れます。

所要時間 1時間～
実施可能期間 通年



きのこ狩り

小谷村は沢山の種類のきのこがとれますよ！

所要時間 1時間～
実施可能期間 秋



星空観察

流れ星や天の川も見えます。

所要時間 好きなだけ
実施可能期間 通年



釣り

透明度の高い川ではヤマメなどの魚がとれます。

所要時間 1時間～
実施可能期間 冬以外

自然体験コンテンツ



山岳果実狩り

小谷村では四季折々たくさんの山岳果実がとれます。

所要時間 1時間～

実施可能期間 冬以外



塩の道トレイル

塩の道は、日本海に面する新潟県糸魚川市から長野県の松本市までに及ぶ全長120kmの道です。豊かな自然を感じ、歴史に想いを馳せながら歩きましょう！

所要時間 3～6時間 ※コースによる

実施可能期間 冬以外



森林セラピー

森林セラピーとは、その効果が科学的に検証された森林浴効果のことで、小谷村は森林セラピー基地に認定されています。日常の喧騒から離れ、豊かな自然に体を委ねましょう！

所要時間 2時間～

実施可能期間 通年

観光コンテンツ

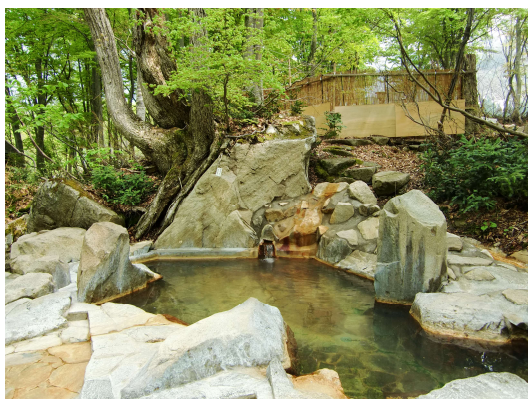


コルチナ・アドベンチャーランド

天然の樹木を利用して設置されたフィールドアスレチック施設で、大自然のアドベンチャーを楽しめます。

所要時間 1時間30分～

実施可能期間 4月下旬～11月上旬



温泉

村内には、効能豊かな14の源泉が湧いており、泉質の違うさまざまな温泉を楽しむことができる。湯めぐりもおススメ！！

所要時間 30分～

実施可能期間 通年



鎌池

樹齢200年を超えるブナ林に囲まれ、5月中旬には芽吹き、10月中旬には紅葉を楽しむことができる隠れ家的な絶景スポットです。

所要時間 40分～（鎌池1周コース）

実施可能期間 5月下旬～11月上旬



砂防ダム

峡谷型の地形の小谷村は、土木アート砂防ダム（砂防えん堤）の宝庫。村内に点在する様々な形の砂防ダムは見ごたえたっぷりです。

所要時間 3時間～

実施可能期間 5月下旬～11月上旬



梅池自然園

グリーンシーズンの小谷村を代表する絶景スポット。標高1,900mに広がる日本有数の高層湿原で、ゴンドラやロープウェイを乗り継いで気軽に行くことができます。

所要時間 2時間30分～

実施可能期間 6月上旬～10月下旬